

Prestation och resultat

– Hur du når dina mål i arbetslivet

Boka in ett föredrag som ger dig inspiration och verktyg att nå dina mål i arbetslivet. Vi tar upp ämnen på individ- och gruppnivå, där vi delar med oss av våra erfarenheter från såväl näringslivet som idrotten – som väldigt ofta kan dela med sig av både framgångsrika strategier och träffande metaforer.

Agenda föredrag ca 1,5 timme

- Hur når man sina mål?
- Grupp...eller team?
- Idrottens hörnstenar
- Mål – gemensamma och tydliga
- Ordning och reda
- Commitment
- Roller och ansvar – en del av laget
- Samarbete / organisation
- Värdegrund / kärnvärden
- Jaget i laget



Mats Lundström

Mats har lång erfarenhet av försäljning och affärsutveckling i både svenska och internationella företag. Han har varit verksam som VD och startat verksamheter i Norden. Mats har under 12 år spelat elitishockey, där han även representerat Tre kronor.

Mob 070- 957 53 24 · mats@lundstromconsulting.se
www.lundstromconsulting.se



Ulf Carlsson

Ulf är idrottspsykologisk rådgivare och mental coach och utvecklar ledare, grupper och individer – både inom idrotten och näringslivet. Ulf är också konfliktshantlingsinstruktör enligt den nationella bastaktiken som bl a används av Polisen och Kriminalvården.

Mob 070-790 73 06 · ulf.carlsson@emvege.se
www.emvege.se